

GROUPE GOLDEN

Programme de Formation

Formation de Formateur – Sauveteur Secouriste du Travail

Formateur SST

Durée	35 heures – 5 jours	Tarif	1 500,00 €
Effectif	4 à 8 stagiaires	Certification	Habilitation Formateur SST (INRS)
Modalité	Présentiel	Validité	24 mois

1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation Formateur SST (35h – 5 jours), le stagiaire sera capable de :

- Concevoir et préparer des sessions de formation SST conformes au programme national INRS
- Animer des séquences pédagogiques SST en utilisant les méthodes et outils appropriés
- Conduire et évaluer des exercices pratiques de premiers secours (RCP, DAE, PLS, saignement, étouffement)
- Évaluer les compétences des stagiaires et délivrer les certifications SST
- Intégrer la prévention des risques professionnels dans les sessions de formation
- Gérer la dynamique de groupe et adapter son animation aux profils des apprenants

La formation est conforme au programme de formation de formateurs SST élaboré par l'INRS.

2. Public visé et prérequis

Public visé

Toute personne souhaitant animer des formations SST en entreprise ou en organisme de formation : préventeurs, responsables HSE, formateurs internes, consultants en prévention.

Prérequis

- Être titulaire du Certificat SST en cours de validité
- Avoir une expérience professionnelle dans un domaine lié à la prévention ou à la formation est un atout
- Être en capacité de réaliser des gestes physiques et d'animer un groupe

3. Modalités et délais d'accès

Le parcours d'accès à la formation peut comporter les étapes suivantes :

- Information individuelle ou collective sur la formation
- Réception et traitement du dossier de demande de formation
- Entretien individuel de conseil en formation
- QCM de positionnement pour identifier les acquis et besoins spécifiques
- Vérification des prérequis le cas échéant

Le délai d'accès varie selon la programmation et les places disponibles. Nous contacter pour connaître les prochaines sessions.

4. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, un accompagnement spécifique est étudié afin de faciliter le parcours du stagiaire. Merci de nous contacter avant l'inscription. Référent handicap : 02 36 81 01 15 – inscription@groupegolden.fr

5. Programme détaillé – Séquençage pédagogique

Le tableau ci-dessous présente le déroulé de la formation sur 5 jours (35 heures).

Jo ur	Intitulé de la séquence	D ur é e	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
J1	Le cadre de la formation SST – Rôle du formateur	7 h	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier le cadre réglementaire et institutionnel de la formation SST (INRS, CNAMTS) • Décrire les missions et responsabilités du formateur SST habilité • Maîtriser le programme national SST et ses exigences pédagogiques • Positionner la formation SST dans la politique de prévention de l'entreprise 	<ul style="list-style-type: none"> – Exposé directif et interactif – Analyse du programme national SST – Études de cas – Support PowerPoint 	QCM de positionnement
J2	Ingénierie pédagogique – Concevoir et préparer une session SST	7 h	<ul style="list-style-type: none"> • Analyser les besoins des stagiaires et adapter le contenu au contexte professionnel 	<ul style="list-style-type: none"> – Ateliers de conception pédagogique – Travaux en 	Production d'un déroulé pédagogique

Jo ur	Intitulé de la séquence	D ur é e	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
			<ul style="list-style-type: none"> Concevoir un déroulé pédagogique SST structuré et conforme au programme national Préparer les supports et outils pédagogiques nécessaires à l'animation Intégrer les situations de travail dans les mises en situation pédagogiques 	<ul style="list-style-type: none"> sous-groupes Analyse de déroulés existants Feedback formateur 	
J3	Animation d'une session SST – Techniques pédagogiques	7 h	<ul style="list-style-type: none"> Animer une séquence pédagogique SST en utilisant les méthodes appropriées Gérer la dynamique de groupe et maintenir l'engagement des stagiaires Conduire des exercices pratiques de premiers secours (saignement, étouffement, PLS) Adapter son animation aux profils et aux niveaux des stagiaires 	<ul style="list-style-type: none"> Micro-enseignement (séquences filmées) Jeux de rôle formateur/stagiaires Exercices pratiques sur mannequins Débriefing collectif 	Évaluation formative – animation de séquence
J4	Animer les gestes de secours – RCP, DAE et situations complexes	7 h	<ul style="list-style-type: none"> Animer les séquences RCP adulte, enfant, nourrisson et utilisation du DAE Gérer les situations complexes en formation (stagiaire en difficulté, incidents) Évaluer les gestes des stagiaires et apporter des corrections pédagogiques adaptées Conduire une mise en situation globale conforme aux critères de certification 	<ul style="list-style-type: none"> Exercices pratiques avancés sur mannequins et DAE Simulation de certification Grilles d'évaluation formative Supervision par le formateur 	Évaluation formative – animation RCP/DAE
J5	Évaluation et certification – Prévention des risques professionnels	7 h	<ul style="list-style-type: none"> Conduire l'évaluation certificative d'une session SST selon les critères INRS Intégrer la dimension prévention des risques professionnels dans la formation SST Valider ses compétences de formateur SST lors de l'épreuve de certification Identifier les ressources et le réseau de formateurs SST pour la formation continue 	<ul style="list-style-type: none"> Simulation complète d'une session SST Épreuve de certification formateur (animation devant jury) Apports sur la prévention des risques Bilan de formation 	Épreuve de certification formateur SST (jury INRS)

6. Ressources et moyens pédagogiques

- Cours magistraux interactifs avec supports PowerPoint et vidéos
- Mises en situation et jeux de rôle
- Exercices pratiques sur mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux individuelles
- Défibrateurs Semi-Automatiques (DSA) de formation avec accessoires
- Matériel de simulation (maquillage, lingettes, accessoires)
- Caméra pour les micro-enseignements (séquences filmées et analysées)
- Grilles d'évaluation formateur SST conformes aux critères INRS

7. Modalités d'évaluation

Évaluation formative (en cours de formation)

- QCM de positionnement en J1
- Production d'un déroulé pédagogique (J2)
- Micro-enseignements évalués en J3 et J4

Évaluation certificative (J5)

- Animation d'une séquence SST complète devant jury habilité INRS
- La réussite conduit à l'Habilitation Formateur SST, valable 24 mois

8. Renouvellement

- MAC Formateur SST tous les 24 mois pour maintenir l'habilitation

9. Informations et contact

Organisme	Groupe Golden	Adresse	4 Place Jean Monnet – 45000 Orléans
Téléphone	02 36 81 01 15	Email	inscription@groupegolden.fr
N° déclaration d'activité	11756634075 (DREETS)	SIRET	92018649100022