

# GROUPE GOLDEN

Programme de Formation

## Maintien et Actualisation des Compétences – Formateur Sauveteur Secouriste du Travail

# MAC Formateur SST

<b>Durée</b>	14 heures – 2 jours	<b>Tarif</b>	550,00 €
<b>Effectif</b>	4 à 8 stagiaires	<b>Certification</b>	Renouvellement Habilitation Formateur SST
<b>Modalité</b>	Présentiel	<b>Fréquence</b>	Tous les 24 mois

### 1. Objectifs de la formation

À l'issue du MAC Formateur SST (14h – 2 jours), le stagiaire sera capable de :

- **Intégrer les évolutions réglementaires et techniques du programme national SST (INRS)**
- Actualiser ses techniques d'animation et d'évaluation des formations SST
- Réactualiser la maîtrise des gestes de secours pour les enseigner avec précision
- Valider le renouvellement de son habilitation Formateur SST

La formation est conforme au programme de MAC Formateur SST élaboré par l'INRS.

### 2. Public visé et prérequis

#### Public visé

Formateurs SST habilités dont l'habilitation arrive à échéance et souhaitant renouveler leur habilitation (MAC obligatoire tous les 24 mois).

#### Prérequis

- Être titulaire de l'habilitation Formateur SST en cours de validité
- Être en capacité de réaliser des gestes physiques et d'animer un groupe

### 3. Modalités et délais d'accès

Le parcours d'accès à la formation peut comporter les étapes suivantes :

- Information individuelle ou collective sur la formation
- Réception et traitement du dossier de demande de formation
- Entretien individuel de conseil en formation
- QCM de positionnement pour identifier les acquis et besoins spécifiques
- Vérification des prérequis le cas échéant

Le délai d'accès varie selon la programmation et les places disponibles. Nous contacter pour connaître les prochaines sessions.

### 4. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, un accompagnement spécifique est étudié afin de faciliter le parcours du stagiaire. Merci de nous contacter avant l'inscription. Référent handicap : 02 36 81 01 15 – inscription@groupegolden.fr

### 5. Programme détaillé – Séquençage pédagogique

Le tableau ci-dessous présente le déroulé du MAC Formateur SST sur 2 jours (14 heures).

Jo ur	Intitulé de la séquence	D ur é e	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
J1	<b>Actualisation pédagogique et réglementaire – Formateur SST</b>	7 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Évaluer ses acquis par un QCM de positionnement</li><li>• Intégrer les évolutions du programme national SST et des recommandations INRS</li><li>• Actualiser ses techniques d'animation et ses outils pédagogiques</li><li>• Revoir les critères d'évaluation certificative des stagiaires SST</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– QCM de positionnement</li><li>– Exposé interactif sur les évolutions réglementaires</li><li>– Ateliers pédagogiques en sous-groupes</li><li>– Échanges de pratiques</li></ul>	QCM de positionnement + évaluation formative
J2	<b>Réactualisation des gestes de secours et épreuve de renouvellement</b>	7 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réactualiser la maîtrise des gestes de secours (RCP, DAE, PLS, saignement, étouffement)</li><li>• Animer une séquence de formation SST en</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Exercices pratiques sur mannequins et DAE</li><li>– Simulation d'une séquence d'animation</li></ul>	Épreuve de renouvellement formateur SST (jury INRS)

Jo ur	Intitulé de la séquence	D ur é e	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
			intégrant les dernières évolutions techniques <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valider ses compétences de formateur SST lors de l'épreuve de renouvellement</li> </ul>	SST – Épreuve de renouvellement devant jury INRS	

## 6. Ressources et moyens pédagogiques

- Cours magistraux interactifs avec supports PowerPoint et vidéos
- Mises en situation et jeux de rôle
- Exercices pratiques sur mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux individuelles
- Défibrillateurs Semi-Automatiques (DSA) de formation avec accessoires
- Matériel de simulation (maquillage, lingettes, accessoires)
- Grilles d'évaluation formateur SST conformes aux critères INRS

## 7. Modalités d'évaluation

### Évaluation formative (en cours de formation)

- QCM de positionnement en début de J1
- Exercices pratiques évalués en J1 et J2

### Évaluation certificative (J2)

- Animation d'une séquence SST devant jury habilité INRS
- La réussite renouvelle l'Habilitation Formateur SST pour une nouvelle période de 24 mois

## 8. Informations et contact

<b>Organisme</b>	Groupe Golden	<b>Adresse</b>	4 Place Jean Monnet – 45000 Orléans
<b>Téléphone</b>	02 36 81 01 15	<b>Email</b>	inscription@groupegolden.fr
<b>N° déclaration d'activité</b>	11756634075 (DREETS)	<b>SIRET</b>	92018649100022