

GROUPE GOLDEN

Programme de Formation

Maintien et Actualisation des Compétences – Sauveteur Secouriste du Travail MAC SST

Durée	7 heures – 1 jour	Tarif	100,00 €
Effectif	4 à 10 stagiaires	Certification	Renouvellement Certificat SST
Modalité	Présentiel	Fréquence	Tous les 24 mois

1. Objectifs de la formation

À l'issue du MAC SST (7h – 1 jour), le stagiaire sera capable de :

- Réactualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail
- Appliquer les gestes de secours actualisés face aux situations d'urgence en milieu professionnel
- Intégrer les évolutions techniques et réglementaires intervenues depuis la dernière formation
- Contribuer activement à la prévention des risques dans son entreprise

La formation est conforme au Programme National de Formation SST élaboré par l'INRS.

2. Public visé et prérequis

Public visé

Salariés titulaires du Certificat SST en cours de validité souhaitant renouveler leur certification (MAC obligatoire tous les 24 mois).

Prérequis

- Être titulaire du Certificat SST en cours de validité
- Être en capacité de réaliser des gestes physiques (agenouillement, massage cardiaque)

3. Modalités et délais d'accès

Le parcours d'accès à la formation peut comporter les étapes suivantes :

- Information individuelle ou collective sur la formation
- Réception et traitement du dossier de demande de formation
- Entretien individuel de conseil en formation
- QCM de positionnement pour identifier les acquis et besoins spécifiques
- Vérification des prérequis le cas échéant

Le délai d'accès varie selon la programmation et les places disponibles. Nous contacter pour connaître les prochaines sessions.

4. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, un accompagnement spécifique est étudié afin de faciliter le parcours du stagiaire. Merci de nous contacter avant l'inscription. Référent handicap : 02 36 81 01 15 – inscription@groupegolden.fr

5. Programme détaillé – Séquençage pédagogique

Le tableau ci-dessous présente le déroulé du MAC SST sur 1 jour (7 heures).

Jour	Intitulé de la séquence	Durée	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
J1	Maintien et actualisation des compétences SST	7 h	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer ses acquis par un QCM de positionnement • Actualiser ses connaissances en matière de protection, alerte et examen de victime • Réactualiser les gestes de secours : saignement abondant, étouffement, PLS, RCP + DAE • Intégrer les évolutions réglementaires et techniques depuis la dernière formation SST • Contribuer à la prévention des risques dans son environnement professionnel 	<ul style="list-style-type: none"> – QCM de positionnement – Exercices pratiques sur mannequins et DAE – Mises en situation chronométrées – Débriefing collectif 	Mise en situation pratique certificative

6. Ressources et moyens pédagogiques

- Cours magistraux interactifs avec supports PowerPoint et vidéos
- Mises en situation et jeux de rôle
- Exercices pratiques sur mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux individuelles
- Défibrillateurs Semi-Automatiques (DSA) de formation avec accessoires
- Matériel de simulation (maquillage, lingettes, accessoires)

7. Modalités d'évaluation

Évaluation formative

- QCM de positionnement en début de journée
- Exercices pratiques évalués tout au long de la journée

Évaluation certificative

- Mise en situation pratique individuelle devant jury certificateur habilité INRS
- La réussite renouvelle le Certificat SST pour une nouvelle période de 24 mois

8. Informations et contact

Organisme	Groupe Golden	Adresse	4 Place Jean Monnet – 45000 Orléans
Téléphone	02 36 81 01 15	Email	inscription@groupegold en.fr
N° déclaration d'activité	11756634075 (DREETS)	SIRET	92018649100022