

GROUPE GOLDEN

Programme de Formation

Sauveteur Secouriste du Travail

SST

Durée	14 heures – 2 jours	Tarif	200,00 €
Effectif	4 à 10 stagiaires	Certification	Certificat SST (INRS)
Modalité	Présentiel	Validité	24 mois

1. Objectifs de la formation

À l'issue de la formation SST (14h – 2 jours), le stagiaire sera capable de :

- **Protéger les personnes face à une situation de danger dans l'environnement de travail**
- Examiner une victime et identifier la ou les situations d'urgence
- Alerter les secours professionnels en transmettant les informations nécessaires
- Secourir une victime en réalisant les gestes de premiers secours adaptés
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

La formation est conforme au Programme National de Formation SST élaboré par l'INRS et validé par la CNAMTS.

2. Public visé et prérequis

Public visé

Tout salarié souhaitant acquérir les compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, quelle que soit son activité professionnelle.

Prérequis

- Aucun prérequis particulier
- Être en capacité de réaliser des gestes physiques (agenouillement, massage cardiaque)

3. Modalités et délais d'accès

Le parcours d'accès à la formation peut comporter les étapes suivantes :

- Information individuelle ou collective sur la formation
- Réception et traitement du dossier de demande de formation
- Entretien individuel de conseil en formation
- QCM de positionnement pour identifier les acquis et besoins spécifiques
- Vérification des prérequis le cas échéant

Le délai d'accès varie selon la programmation et les places disponibles. Nous contacter pour connaître les prochaines sessions.

4. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, un accompagnement spécifique est étudié afin de faciliter le parcours du stagiaire. Merci de nous contacter avant l'inscription. Référent handicap : 02 36 81 01 15 – inscription@groupegolden.fr

5. Programme détaillé – Séquençage pédagogique

Le tableau ci-dessous présente le déroulé de la formation sur 2 jours (14 heures).

Jour	Intitulé de la séquence	Durée	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
J1	Le sauveteur secouriste du travail – Protéger et alerter	7 h	<ul style="list-style-type: none"> • Définir le rôle et les missions du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) dans l'entreprise • Appliquer la procédure de protection adaptée face à un danger persistant • Examiner une victime et identifier les signes nécessitant une action de secours • Alerter ou faire alerter les secours professionnels en transmettant les informations utiles 	<ul style="list-style-type: none"> – Exposé interactif – Études de cas en entreprise – Mises en situation de protection et d'alerte – Support PowerPoint 	QCM de positionnement + évaluation formative
J2	Gestes de secours – Situations d'urgence en milieu de travail	7 h	<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser les gestes de secours face à une victime qui saigne abondamment • Réaliser les gestes de secours face à une victime qui s'étouffe • Réaliser les gestes de secours face à une 	<ul style="list-style-type: none"> – Exercices pratiques sur mannequins – Utilisation du DAE de formation – Mises en situation chronométrée 	Évaluation certificative (mise en situation pratique devant jury)

Jo ur	Intitulé de la séquence	D ur é e	Objectifs opérationnels	Méthodes pédagogiques	Évaluation
			victime inconsciente (PLS) • Réaliser les gestes de secours face à une victime en arrêt cardio-respiratoire (RCP + DAE) • Identifier et prévenir les risques professionnels spécifiques au poste de travail	s – Débriefing collectif	

6. Ressources et moyens pédagogiques

- Cours magistraux interactifs avec supports PowerPoint et vidéos
- Mises en situation et jeux de rôle
- Exercices pratiques sur mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux individuelles
- Défibrillateurs Semi-Automatiques (DSA) de formation avec accessoires
- Matériel de simulation (maquillage, lingettes, accessoires)

7. Modalités d'évaluation

Évaluation formative (en cours de formation)

- QCM de positionnement en début de J1
- Mises en situation pratiques évaluées tout au long de la formation

Évaluation certificative (J2)

- Mise en situation pratique individuelle devant jury certificateur habilité INRS
- La réussite conduit à la délivrance du Certificat SST, valable 24 mois

8. Renouvellement

- Recyclage (MAC SST) tous les 24 mois pour maintenir la certification

9. Informations et contact

Organisme	Groupe Golden	Adresse	4 Place Jean Monnet – 45000 Orléans
Téléphone	02 36 81 01 15	Email	inscription@groupegolden.fr
N° déclaration d'activité	11756634075 (DREETS)	SIRET	92018649100022